

# 股関節を中心とした 下肢疾患へのアプローチ

NPO法人メディカル・リハビリテーション 学術部担当  
関越病院リハビリテーション科  
文京学院大学大学院 保健医療科学研究科  
津田泰志

---

---

---

---

---

---

---

---

## 目次

- はじめに(大哺乳類展)
- 骨盤帯・股関節・大腿骨について(復習)
- 症例提示:
  - ・股関節の安定性を考慮して介入した2症例
  - ・膝関節の関節可動域改善を目的に皮膚誘導を中心に行った3症例
  - ・普段の臨床を提示
- ご意見・アドバイス等よろしく願い致します。

---

---

---

---

---

---

---

---

## はじめに..



---

---

---

---

---

---

---

---

前足(肩関節?) 後足(股関節?)の  
適合性



---

---

---

---

---

---

---

---

より人間に近いゴリラでも・



---

---

---

---

---

---

---

---

骨盤帯について



---

---

---

---

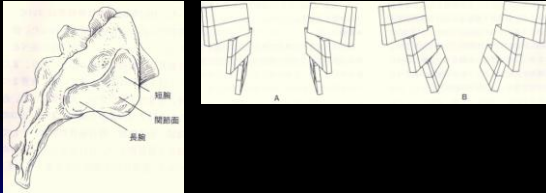
---

---

---

---

# 仙腸関節について①



ペルビック・アプローチ: 医道の日本社 より

---

---

---

---

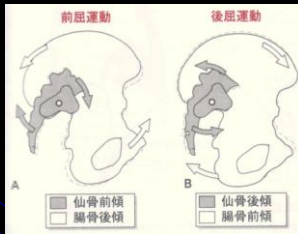
---

---

---

---

# 仙腸関節について②



腸骨の前方回旋 (Inflare) = 仙骨の起き上がり (Counter-nutation) 運動  
 腸骨の後方回旋 (Outflare) = 仙骨のうなずき運動 (nutation)

筋骨格系のキネシオロジー: 医歯薬出版株式会社 より

---

---

---

---

---

---

---

---

# 仙腸関節について③




---

---

---

---

---

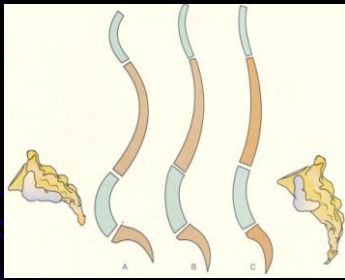
---

---

---

## 仙腸関節について④

仙骨耳状面と脊柱のタイプ



カバンジー 機能解剖学, 医歯薬出版株式会社 より

---

---

---

---

---

---

---

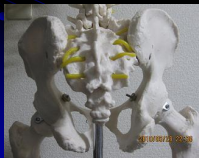
---

## 骨盤を一つのセグメントとして考えるのは・・・①



・両側性の変形性股関節症例を通して・・・

不安定性or前方の疼痛  
優位側の寛骨のインフレア、  
仙骨の反対側への回旋を  
伴うケースが多い！



---

---

---

---

---

---

---

---

## 骨盤を一つのセグメントとして考えるのは・・・②

- ①仙骨の過剰な回旋
- ②左右の寛骨の過剰な左右差は

腰椎に対して回旋ストレスを増加させる可能性あり。

・股関節の不安定性にアプローチ後  
リアライメント実施の必要性が高い。

---

---

---

---

---

---

---

---

### 関節面の適合(臼蓋被覆)を考えると①



側方より

・関節面の適合  
(臼蓋被覆)は

前方が低く  
後方が高い

---

---

---

---

---

---

---

---

### 関節面の適合(臼蓋被覆)を考えると②



前方より



後方より

・関節面の適合  
(臼蓋被覆)は

外側が低く  
内側が高い

---

---

---

---

---

---

---

---

### 関節面の適合(臼蓋被覆)を考えると③



外旋位



内旋位

・関節面の適合  
(臼蓋被覆)は

外旋位が低く  
内旋位が高い

---

---

---

---

---

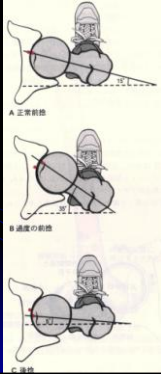
---

---

---



## 大腿骨③



・ねじれ角 (Torsion angle)

大腿骨体と骨頭の間にある相対的な回転(ねじれ)である

正常前捻は大腿骨頭が大腿骨内外側顆を通る軸に対して約 $10^{\circ}$  ~  $15^{\circ}$  前方に位置。

筋骨格系のキネシオロジー: 医歯薬出版株式会社 より

---

---

---

---

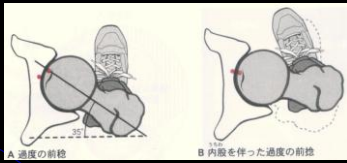
---

---

---

---

## 大腿骨④



筋骨格系のキネシオロジー: 医歯薬出版株式会社 より

---

---

---

---

---

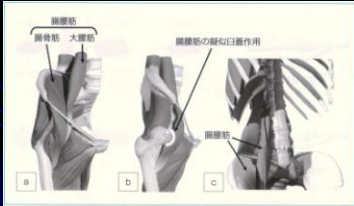
---

---

---

## 股関節の安定化機構①: 前方

- ・腸腰筋は大腿骨頭の前方安定性に寄与 (擬似臼蓋作用)
- ・腸腰筋(単関節筋)と大腿直筋(多関節筋)のバランス
- ・関節面の構造により骨頭偏位や疼痛を引き起こし易い



多関節運動連鎖からみた変形性関節症の保存療法: 全日本病院出版会 より

---

---

---

---

---

---

---

---

## 股関節の安定化機構②:後方

- ・深層外旋6筋は大腿骨頭靭帯などと協力して骨頭の後方安定性に寄与
- ・梨状筋は過剰な緊張によって疼痛出現部位となり易い



プロメテウス解剖学アトラス:医学書院 より

---

---

---

---

---

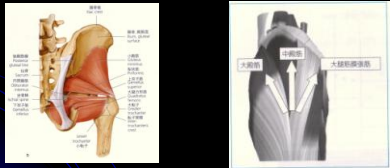
---

---

---

## 股関節の安定化機構③:外側方

- ・小殿筋、中殿筋は大腿骨頭の側方安定性に寄与。
- ・小殿筋、中殿筋(単関節筋)と大腿筋膜長直筋(多関節筋)のバランス
- ・歩行、片脚立位時の骨盤傾斜に関与



プロメテウス解剖学アトラス:医学書院 より  
多関節運動連鎖からみた変形性関節症の保存療法:全日本病院出版会 より

---

---

---

---

---

---

---

---

## 終わりに

- ご清聴ありがとうございました。
- ご意見・アドバイスなどお願い致します。
- Mail:ryouteni-tamashiikomemashita@hotmail.co.jp

以上

---

---

---

---

---

---

---

---